

## Ma vie est pleine de souffrances

Saint Silouane(1866-1938)  
moine orthodoxe du Mont Athos

***« Apprenez de moi, car je suis doux et humble de coeur, et vous trouverez le repos »***

Le Seigneur aime les hommes, mais il permet que des épreuves les frappent. Ainsi, ils peuvent reconnaître leur impuissance et s'humilier, et, grâce à leur humilité, recevoir le Saint Esprit. Et avec le Saint Esprit, tout va bien, tout est plein de joie... Celui qui vit dans l'humilité sera content dans tout ce qui peut lui arriver, parce que le Seigneur est sa richesse et sa joie ; tous les hommes s'étonneront de la beauté de son âme.

Tu dis : « Ma vie est pleine de souffrances ». Mais je te répondrai, ou plutôt c'est le Seigneur lui-même qui te dit : « Sois humble, et tu verras que tes épreuves se changeront en repos », à tel point que tu t'étonneras toi-même et que tu te diras : « Pourquoi donc étais-je autrefois si tourmenté et affligé ? » Maintenant tu es heureux parce que tu es devenu humble et que la grâce divine est venue ; maintenant, quand bien même tu serais seul dans la pauvreté, la joie ne te quittera pas, car tu as dans l'âme cette paix dont le Seigneur a dit : « Je vous donne ma paix » (Jn 14,27). C'est ainsi que le Seigneur donne la paix à toute âme humble.

