

Donne-moi une bonne digestion, Seigneur !

Donne-moi une bonne digestion, Seigneur,
et aussi quelque chose à digérer.

Donne-moi la santé du corps
avec le sens de la garder au mieux.

Donne-moi une âme sainte, Seigneur,
qui ait les yeux sur la beauté et la pureté,
afin qu'elle ne s'épouvante pas en voyant le péché,
mais sache redresser la situation.

Donne-moi une âme qui ignore l'ennui,
le gémissement et le soupir.

Ne permets pas que je me fasse trop de souci
pour cette chose encombrante que j'appelle « moi ».

Seigneur, donne-moi l'humour
pour que je tire quelque bonheur de cette terre
et en fasse profiter les autres.

Saint Thomas Moore

