



# Les balles de jonglage

Pour travailler l'attention ou la patience... !!!!

## Matériel

- lentilles ou riz rond (100 g par balle)
- petits ballons de baudruche (3 ballons par balle)
- film alimentaire étirable
- ciseaux



## Réalisation

1. **Couper** un carré de film alimentaire (30 cm x 30 cm).
2. **Placer** 100 g de lentilles au centre du carré.
3. **Réunir** les 4 angles et **refermer** pour faire un « baluchon » bien rond.
4. **Couper** les extrémités de 3 ballons de couleurs assorties.
5. **Glisser** le baluchon de lentilles dans un ballon.
6. **Recouvrir** d'un 2ème ballon.
7. Faire des **trous** avec les ciseaux dans le 3ème ballon.
8. **Enfiler** ce ballon découpé sur la balle.



